

第6回藤沢市民総合体育大会 継承大会 水泳競技の部 開催要項

1. 趣 旨 広く市民に対し、競技参加の機会を与え、あらゆる層の水泳愛好者を育成・強化するとともに、生涯スポーツとしての水泳の普及・振興を目的として開催するもの。
2. 主 催 藤沢市、藤沢市体育協会
3. 主 管 藤沢市水泳協会
4. 日 時 令和元年（2019年）7月7日（日） 荒天の場合は中止
受付開始 8：30～
アップ 8：30～9：10（サブプールは閉会式までアップ使用できます。）
開始式 9：15～ [リレーエントリー変更締め切り 9：15]
競技開始 9：30～
5. 会 場 藤沢市秋葉台公園プール 50mプール（屋外）
受け付けは50mプール側の入り口。
6. 参加資格 50mを完泳できる**小学校5年生以上**の男女で、定期的（週1回以上）に競泳の練習をしている者。（50mプールなので25m競技はありません。）
7. 出場制限 1人2種目以内（リレーおよびフィン競技*は含めない）
8. 参加費 1種目700円（リレーは含めない） 例：2種目とフィン1種目の場合は2,100円
リレー1種目1,000円 6月28日までにお振込みください。
領収書が必要な方は、必ず事前にご連絡ください。
9. 競技種目

種 目（男女共通）	距 離
自由形	50m・100m・400m
背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ	50m・100m
個人メドレー	200m
メドレーリレー フリーリレー	200m
フィン*（オープン競技）	50m

10. 年齢区分：暦年齢とする（令和元年(2019年)12月31日現在の満年齢）

個人種目	50m種目	小学生	中学生	高校生	19～24歳	25～29歳
	100m種目			15～18歳	18歳の早生まれ含	
	400m種目	30～34歳		35～39歳	40～44歳	45～49歳
	200m個人メドレー	50～54歳		55～59歳	60～64歳	65～69歳
		70～74歳		75～79歳	80～84歳	85～89歳
リレー種目	4名の競技者の暦年齢合計	小学生	中学生	高校生	159歳以下区分（～159歳）	
		160歳区分（160歳～239歳）			240歳区分（240歳～）	

競技順序[各種目とも女子・男子の順 但し出場選手数により、同組実施もあります]

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1) 開会式 | 10) 50m ビーフィン* |
| 2) 200m 個人メドレー | 11) 50m 自由形 |
| 3) 100m 自由形 | 12) 50m 背泳 |
| 4) 100m 背泳 | 13) 50m 平泳 |
| 5) 100m 平泳 | 14) 50m バタフライ |
| 6) 100m バタフライ | 15) 50m モノフィン* |
| 7) 400m 自由形 | 16) 200m フリーリレー |
| 8) 200m メドレーリレー | 17) 閉会式 |
| 9) 休憩(連続出場者表彰・エキシビジョン) | |

11. 競技方法

- a. 原則として(公財)日本水泳連盟競泳競技規則を準用し、タイム決勝による順位を決定します。
- b. 競技の進行状況によっては、競技順序の変更もあります。

12. 表彰

各競技種目・区分毎に1～3位に賞状を授与し、4位以下全員に記録証を交付します。

10年連続出場者を表彰いたします。大会当日に表彰を行います。

賞状、記録証は後日、郵送となります。(申し込みの際に、住所は正確にご記入ください)

13. 申込み

水泳協会ウェブサイト<http://www.fujisawa-swim.jp/>から個人は申し込みフォームに入力またはエクセルをダウンロードし、チームはエクセルをダウンロードし、Eメール、k_ueda@fujisawa-swim.jpにてお申し込みください。Eメールまたはインターネットからは6月20日(木)午後11時までに申し込んで下さい。

用紙による申し込みは、所定の申込書に必要事項を記入し、来る6月15日(土)までに以下の提出先に提出してください。

★申込書の配布/提出

- | | |
|-------------------------------------|--------------|
| ① 秩父宮記念体育館 | 0466-22-5335 |
| ② 秋葉台文化体育館 | 0466-88-1111 |
| ③ 秋葉台公園プール | 0466-88-1811 |
| ④ 石名坂温水プール | 0466-82-5131 |
| ⑤ 八部公園プール | 0466-36-1607 |
| ⑥ Eメールまたはインターネットは藤沢市水泳協会サイトをご覧ください。 | |

***個人種目、リレー種目の当日申し込みできません。**

14. 注意事項

- a. **リレーのオーダー変更は当日1回のみとします。9:15までにオーダー用紙を提出してください。**
- b. 異議申し立ては、明確な根拠をもって申し出てください。
- c. 各種目開始前に召集があります。この召集に応じないときは棄権と見なします。
- d. 参加者は各自で健康診断等を受けるなど、健康には十分注意してください。荒天時の実施の有無は、主催者協議の上、午前7時に決定します。
★問合せ先 藤沢市水泳協会 050-3814-0635
- e. 当日の会場となる屋外50mプールは、大会開催時間中は一般利用できません。
- f. **毎年お願いしておりますが、大会終了後はそのままプールにて遊泳することはできません。一旦退場し、再入場してください。**
- g. プールサイドでの注意事項
 - ◇会場内は、瓶類・果物類・ヘアピン等は持込み禁止です。
 - ◇事故等の場合の応急処置は行いますが、必ず医師の診断を受けて下さい。
 - ◇参加者は全員水泳帽を着用してください。(ゴーグルの使用は自由です)
 - ◇ごみはすべて各自で持ち帰ってください。
 - ◇準備運動は各自で十分に行ってください。
 - ◇トイレは召集所裏手にございます。
 - ◇その他、係員、監視員、施設職員の指示に従ってください。
- h. 車で来場される方は、第3駐車場を利用してください。
第3駐車場が満車の場合は第2駐車場を利用してください。
第3駐車場は7時45分に開場します。
- i. 個人情報の取り扱いについて
申込書等に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラムやランキングの作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用し、その他の目的には使用、提供はいたしません。個人情報の取り扱いにつきましては藤沢市水泳協会サイトをご確認ください。

- j. 競技役員について
大会運営にご協力をお願いします。協力ができる方は、競技役員氏名を申込時に記入ください。
- k. 大会当日、悪天候や災害など、予測できない状況にてやむを得ず大会が中止になった場合は、「プログラム」は後日各チームに送付しますが、申込金の返却は致しません。
- l. 大会結果については、藤沢市水泳協会のホームページに掲載いたします。
- m. 大会会場でのけが等につきましては応急手当を致しますが、それ以降につきましては参加者自身の責任で処理をお願いします。
- n. 競技用プールの水深は1.3~1.5mです。
- o. 水着の着用基準については、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則の取り扱いを適用します。

***フィン競技について**

モノフィンとは、両足で履く1枚フィンです。ビーフィンとは、片足ずつ履く2枚フィンです。
フィン競技参加者は、各自モノフィン/ビーフィンをご持参ください。
オープン競技のため、フィンの規定はありません。

参加料振込先

口座：みずほ銀行 藤沢支店 普通：2938836
名義：藤沢市水泳協会

- *口座番号・名義・金額をご確認の上お振込ください。**
- *振込依頼人は、必ず申し込み者氏名または団体名でお願いいたします。**
- *振込手数料はご負担お願いいたします。*エントリー後の返金は一切できません。**
- *領収書は振込の控えとします。別途領収書が必要な場合は、事前にご連絡ください。**
- *期限内にご入金のない場合は、競技に参加できません。**

備考

■安全な競技運営に向け、飛び込みの講習会を開催します

7/6(土) 秋葉台公園 サブプール(詳細は別途連絡差し上げます)

■競泳競技規則(抜粋) 詳細は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則を参照してください。

スタートについて

- 1 自由形・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーのスタートは飛び込みによって行なう。
 - (1) 審判長の長いホイッスルにより競技者はスタート台に上がる。
 - (2) 出発合図員の号令によって、競技者はスタート台前方に少なくとも一方の足の指を掛け、速やかにスタートの姿勢をとる。その際、両手の位置に関する制限はない。
 - (3) 全ての競技者が静止したら、出発合図員はスタートの合図をする。
- 2 背泳ぎ・メドレーリレーのスタートは水中から行なう。
 - (1) 審判長の1回目の長いホイッスルによって競技者は速やかにプールに入る。
 - (2) 2回目の長いホイッスルによって故意に遅らせることなくスタートの位置につく。
 - (3) 出発合図員の号令の後、全ての競技者が静止したら、出発合図員はスタートの合図をする。

フォルススタート及びリレーの引継ぎによる失格が多くなっております。ご注意ください。

お問い合わせ

藤沢市水泳協会 0466-22-4419

(月・火・木・金曜日の10:00~16:00)

<http://www.fujisawa-swim.jp/>

k_ueda@fujisawa-swim.jp